

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Vertragsbedingungen Mitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft im ATMAGYM berechtigt dich an allen Thai-Box-Trainings teilzunehmen, sowie sämtliche Kraftgeräte während den offiziellen Öffnungszeiten (Mo-Fr., 18.30-21.00 Uhr) zu Trainingszwecken zu benützen. Wirkungsvolles und sicheres Krafttraining setzt allerdings ein gewisses Grundwissen über den richtigen Umgang/die richtige Einstellung der Geräte voraus. Ebenso ist der Körperhaltung und dem Bewegungsablauf hohe Aufmerksamkeit zu schenken. Aus diesen Gründen setzen wir ein Einführungstraining voraus, bevor die Kraftgeräte benutzt werden dürfen. Das Einführungstraining beinhaltet einen individuellen Trainingsplan und die wichtigsten allgemeinen Informationen über eine vollwertige und gesunde Ernährung. Die Einführung dauert eine Stunde und kostet einmalig 60 Franken inkl. Trainings-/Ernährungsplan.

Die Mitgliedschaft beginnt grundsätzlich am ersten Tag des laufenden Monats und dauert in jedem Fall 12 Monate. Der Jahresbeitrag ist im Voraus bar, per Einzahlungsschein oder via TWINT, jährlich, halbjährlich oder monatlich (nur als Dauerauftrag möglich) zu bezahlen. Startet ein Mitglied ab dem 21. Tag eines laufenden Monats, beginnt die Mitgliedschaft zu Gunsten des Teilnehmers erst per Anfang des kommenden Monats. Bei grob fahrlässigem Verhalten des Teilnehmers in- und/oder ausserhalb des Trainingsraumes, behält sich ATMAGYM eine Sperre oder einen Ausschluss vor (in diesem Fall erlöschen Ansprüche auf im Voraus geleistete Zahlungen/Guthaben). Ist dem Mitglied der Besuch des Trainings über einen längeren Zeitraum nicht möglich (beispielsweise wegen Krankheit, Unfall, Militärdienst, Aus- und Weiterbildung usw.) ist dies bei geplanten Ereignissen unbedingt so früh wie möglich, mindestens aber 1 Monat im Voraus und vorzugsweise schriftlich zu melden, ansonsten läuft der Vertrag unverändert weiter. Bei Krankheit oder Unfall, welche mehr als einen Monat dauert und dadurch eine Vertragspause geltend gemacht wird, ist ein Arztzeugnis vorzuweisen. Wird das Training wegen Militärdienst, Krankheit, Unfall oder ähnlichen Umständen für mehr als 3 Wochen unterbrochen, so verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch und stillschweigend um diese Zeit.

Jedes Mitglied hat die Anweisungen der Trainer/Leiter zu befolgen und unserer Infrastruktur Sorge zu tragen. Von unseren Mitgliedern erwarten wir, dass Sie sich innerhalb der ersten beiden Monaten mit der Grundausstattung ausstatten. Dazu gehört: Springseil, Zahnschutz, Tiefschutz, Schienbeinschütze, Handschuhe, Bandagen, Ellbogenschütze und Kniegeschützer. Das vorgenannte Equipment ist bei jedem Training mitzuführen.

Von den Teilnehmern die eine Kampfvorbereitung in Anspruch nehmen, verlangen wir ein gewisses Engagement gegenüber dem ATMAGYM, welches die grundsätzlichen Ordnungs- und Vertragspflichten eines jeden Teilnehmers übertrifft (Bspw. Frühlings- und Herbstputz, individuelle einbindung ins Training usw.) Diesen Mehreinsatz erwarten wir, weil die Kampfvorbereitung und -Teilnahme einem grossen Aufwand unsererseits gegenübersteht. Ausserdem verpflichtet sich jedes Mitglied stets ehrlich zu sein und die Wahrheit zu sagen. Das Gym bleibt während den Sommerferien und während Weihnachten/Neujahr jeweils für zwei Wochen geschlossen.*

Vertragsbedingungen Anfängerkurs:

Der Anfängerkurs umfasst 20 Lektionen, die innerhalb von 3 bis 4 Monaten absolviert werden müssen. Trainiert wird barfuss mit Shorts und Bandagen. Die Kursgebühr ist am ersten Trainingstag bar zu bezahlen. Jeder Teilnehmer hat die Anweisungen des Trainers/Leiters genau zu befolgen und unserer Infrastruktur Sorge zu tragen. Bei grobfahrlässigem Verhalten des Kursteilnehmers inner- und ausserhalb des Trainingsraumes, behält sich ATMAGYM eine Sperre oder einen Ausschluss vor. Ausserdem verpflichtet sich jedes Mitglied stets ehrlich zu sein und die Wahrheit zu sagen. Das Gym bleibt während den Sommerferien und während Weihnachten/Neujahr jeweils für zwei Wochen geschlossen.*

POWER-Seniors-Training

Das Seniors Training findet einmal pro Woche nach Absprache unter den Teilnehmern statt. Eine Trainingseinheit dauert 75 Minuten. Im Vordergrund stehen Beweglichkeit, Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und Koordination. Mit Freude an der Bewegung soll der Teilnehmer mit Techniken aus dem Thaibox und funktionellen Kraftübungen Dampf ablassen können. Ein Ausbruch aus dem Alltag mit Ventilwirkung ist garantiert. Im Anschluss soll auch die Gemeinschaft bei einem Tee, Bier oder Imbiss nicht zu kurz kommen.*

Hausordnung:

1. Wir respektieren uns gegenseitig ohne Vorurteile gegenüber Herkunft, Religion oder Geschlecht
2. Benützung des GYM's auf eigene Gefahr *
3. Es trainieren ausschliesslich Leute im GYM, welche eine Berechtigung dazu haben
4. allgemeine Körperhygiene ist wichtig, dazu gehört auch, dass sich jeder und jede vor dem Training nochmals die Füsse wäscht
5. Immer ein Handtuch mitnehmen für den Schweiss
6. Sorge tragen beim Benützen der Geräte und der Infrastruktur
7. Ordnung halten! (Alles versorgen wo es hingehört...)
8. LICHT nach dem Training überall abschalten
9. Fenster und Türen nach dem Training schliessen
10. Jedes Mitglied/jeder Teilnehmer ist dazu aufgefordert sein Blut selbstständig und sofort aufzuputzen
11. Auch für kleine Geschäfte setzen wir uns aufs WC
12. Keine Kaugummis im Gym

Falls doch einmal etwas unglückliches passiert sein sollte oder etwas kaputt gegangen ist, steht man dazu und meldet dies umgehend unter: 079 444 25 85 oder 076 386 44 56 - es wird niemandem den Kopf abgerissen deshalb, wenn jedoch etwas verschwiegen oder vertuscht wird, schadet das dem Vertrauen und schränkt die Freiheiten aller ein. Die ATMA GYM gmbh behält sich Änderungen der AGBs vor, welche jederzeit durch die Mitglieder einsehbar sind.

* Für Unfall- und Haftpflichtversicherung ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich. Die ATMA GYM GmbH übernimmt keine Haftung. Ihre persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.