



Trainingszeiten:

Das Kindertraining findet jeweils mittwochs von 1700 bis 1800 Uhr statt. Teilnehmen können Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren. Ausnahmen können nach Rücksprache mit der Trainings-Leitung vereinbart werden. Die Eltern sind eingeladen, in der Zeit des Kindertrainings zuzuschauen oder sich währenddessen an unseren Kraftgeräten selbst körperlich zu betätigen.

Während der letzten beiden Juli-Wochen und den ersten beiden August-Wochen findet das Training aufgrund der Sommerferien nicht statt. Ebenso gibt es in der letzten Dezember- und der ersten Januar-Woche eine Winterpause.

Trainingsphilosophie:

Im Vordergrund des Trainings stehen Spiel und Spass. In zweiter Linie werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Disziplin, Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen geschult und gefördert.

Kosten:

Der Monatsbeitrag für das Kindertraining beträgt 50 Franken. Sollten zwei oder mehrere Kinder aus einer Familie teilnehmen, verringert sich der Beitrag um jeweils 10 Franken pro Kind (Beispiel: 2 Kinder = 40 Franken pro Monat je Kind, bei 3 Kindern = 30 Franken pro Monat je Kind).

Es können auch Einzeltrainings für 15 Franken pro Trainingseinheit absolviert werden. Dieser Beitrag muss zu Beginn des Trainings bar bezahlt werden.

Bedingungen:

Die Mitgliedschaft beginnt jeweils zum Anfang eines laufenden Monats und dauert mindestens 3 Monate. Wird die Mitgliedschaft zum Ende einer laufenden Periode nicht von Seiten eines Elternteils aufgelöst, verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um 3 weitere Monate. Der Monatsbeitrag ist jeweils im Voraus vorzugsweise bar oder per Banküberweisung zu bezahlen.

Die Eltern dürfen unsere Fitnessgeräte während des Kindertrainings gratis benutzen (Handtuch mitnehmen).

Die Versicherung ist Sache von den Eltern der teilnehmenden Kinder. Jede Haftung wird Abgelehnt. Die Kinder sollen bereits umgezogen in Sportbekleidung zum Training erscheinen.

Name/Vorname eines Elternteils: _____

Geburtstag: _____

Adresse: _____

Telefonnummer für Notfälle: _____

Name und Vorname des Kindes: _____

Geburtstag des Kindes: _____

Allergien/Sonstiges: _____

Ort, Datum und Unterschrift: _____